

LUNDI



MARDI



MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
semaine 1	<p>Chou blanc vinaigrette ou Segments de pamplemousse Sauté de veau VF sauce normande Trio carottes, navets, pdt Gouda ou St Nectaire Riz ou Semoule au lait</p>	<p>Tomate ou Chou rouge vgt Filet de colin sauce crème d'épinards Flageolets Tomme noire ou Mimolette Liégeois chocolat ou vanille</p>	<p>Salade de pommes de terre Sauté de dinde LR sauce curry Haricots beurre Yaourt bio à la vanille Poire</p>	<p>Salade ou Céleri rémoulade Lasagne végétarienne aux légumes à la provençale Camembert bio ou Carré de l'Est bio Purée de pomme bio ou pomme banane bio</p>	<p>Taboulé ou Salade pois chiche Filet de merlu sauce citron Brocolis Petit suisse nature bio + sucre ou aux fruits bio Raisin blanc bio ou noir bio</p>
semaine 2	<p>Blé avocat ou Piémontaise Sauté de volaille LR sauce chimichuri Courgettes sauce salsa Yaourt ou Fromage blanc nature bio + sucre Ananas ou Poire</p>	<p>Haricots verts ou Betterave Chakalaka (haricots blancs, pois chiches, poivron, sauce tomate) – Riz bio Emmental ou St Paulin Brunoise de fruits exotique ou Cubes de mangue frais</p>	<p>Endive ou Concombre vgt Rôti de veau VF sauce oignon Coquillettes bio Fourme d'Ambert ou Tomme blanche Purée pomme abricot bio ou pomme bio</p>	<p>Voyage : Australie Salade de tomates Barbecue snags : chipolata ou merguez boeuf/mouton Pommes de terre et ratatouille Pointe de brie bio Brownie aux noix de pécan</p>	<p>Salade de lentilles ou de pâtes Poisson meunière + citron Fondue de poireaux Petit suisse ou Yaourt aromatisé Kiwi bio ou Banane bio</p>
semaine 3	<p>Céleri vinaigrette Carbonade de boeuf bio Penne rigate Petit suisse nature bio + sucre Pomme</p>	<p>Chou blanc bio ou Salade bio Gnocchis sauce tomate basilic Carré de l'Est bio ou Camembert bio Flan nappé caramel ou Flan chocolat</p>	<p>Oeuf dur ou Thon mayonnaise Aiguillettes de saumon meunière + citron Purée de courgettes Edam ou gouda Raisin noir bio ou blanc bio</p>	<p>Concombre bio ou Carotte râpée bio vgt menthe Steak haché bio au jus Epinards bio béchamel Petit moulé nature ou ail et fines herbes Semoule ou Riz au lait</p>	<p>Salade haricot rouge ou Maïs Cubes de colin sauce olive Carottes bio Fromage blanc bio ou Yaourt nature bio + sucre Banane bio ou Kiwi bio</p>
semaine 4	<p>Chou rouge vinaigrette Emincé de dinde BBC sauce ciboulette Semoule bio Culommiers bio Compote pomme fraise bio</p>	<p>Salade de boulgour Palet végétarien maraicher Brisures de chou-fleur Yaourt aromatisé bio Orange bio</p>	<p>Carotte râpée bio vgt citron Normandin de veau sauce oignon Haricots verts bio Fromage blanc nature bio + sucre Moelleux fleur d'oranger</p>	<p>Brocolis vinaigrette Rôti de boeuf RAV froid + ketchup Purée de pommes de terre St Paulin Pomme bio</p>	<p>Salade et croustons vgt persil Filet de poisson pané + citron Riz à la ratatouille Tomme blanche Crème dessert chocolat bio</p>
semaine 5	<p>Radis beurre Filet de colin sauce tomate Blé bio Camembert bio Poire bio</p>	<p>Halloween Pomelos + sucre Sauté de boeuf bio sauce potiron Carottes persillées Petit suisse aromatisé bio Cookie pépites de chocolat</p>	<p>TOUSSAINT </p>	<p>Crêpe aux champignons Omelette Purée de potiron Mimolette Orange bio</p>	<p>Céleri rémoulade Filet de merlu sauce nantua Torti bio Petit Louis tartine Purée pomme banane bio</p>