

Menu Mai 2024

Végétarien

Locavore

A thème

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
semaine du 29/04 au 03/05	Chou-fleur bio OU Betterave bio Chili sin carne Riz bio Petit suisse nature bio OU fruité bio Kiwi OU Orange	Salade de pâtes OU Taboulé Filet de colin sauce aneth Haricots verts bio persillés Vache qui rit bio OU Chanteneige bio Poire OU Pomme		Salade de pommes de terre Sauté de boeuf VF à la créole Courgettes bio à l'ail Yaourt nature bio et sucre Pomme bio	Tomate vinaigrette OU  Concombre à la crème Filet de merlu sauce orientale Semoule bio Emmental OU Cantal AOP Liégeois chocolat OU vanille
semaine du 06 au 10	Chou blanc OU Céleri râpée aux pommes Escalope de dinde VF sauce barbecue Carotte braisée bio au cumin Mimolette OU Gouda Semoule OU Riz au lait	Haricot vert OU Poireau vinaigrette aux herbes Curry de pois chiche carotte Riz Tartare nature Ou Mme Loïk Orange OU Kiwi			
semaine du 13 au 17	Betterave bio vinaigrette Raviolis au saumon  Babybel bio Purée de pomme bio Biscuit sablé	Carotte râpée bio vinaigrette Sauté de boeuf aux herbes Coquille Cantal AOP Pomme bio	Taboulé OU Salade de pommes de terre Boulettes végétales bio aux pois Ratatouille Coulommiers OU Brie Banane OU Poire	MENU A THEME : ETATS-UNIS Salade coleslaw Nuggets de poulet et ketchup Pommes noisette Fromage blanc bio et topping chocolat Donut au sucre	Salade verte vinaigrette OU Concombre à la crème Filet de hoki sauce beurre citron Purée de courgette Yaourt aromatisé bio OU nature bio Fraises et sucre 
semaine du 20 au 24		Salade de printemps (pdt, tomate, concombre) OU de pâtes Poulet BBC sauce curry Brocolis bio Petit suisse nature bio OU fruité bio Kiwi OU Orange	Concombre à la menthe OU Radis vinaigrette Sauté de boeuf VF sauce tomate Purée de pommes de terre Gouda OU St Paulin Purée banane bio OU poire bio	Céleri râpée bio OU Carotte râpée bio vinaigrette Omelette Petits pois bio Mme Loïk OU Croc lait Crêpe aux fruits rouges bio	Tomate vinaigrette OU  Chou blanc au miel Filet de colin sauce armoricaine Fusilli bio St Nectaire OU Edam Banane bio OU Pomme bio
semaine du 27 au 31	Salade de pâtes Sauté de dinde BBC au jus Haricots verts bio à l'ail Babybel bio Pomme bio	Poireau aux herbes OU Chou-fleur vinaigrette Sauté de boeuf bio sauce basquaise Pommes de terre vapeurs Petit suisse nature bio OU fruité bio Poire OU Kiwi	MENU DES ENFANTS (ADL H.BRUYERES)   Tomate vinaigrette Poisson pané et citron Riz Yaourt aromatisé bio Gâteau à la carotte du chef	MENU DES ENFANTS (ECOLE S.VEIL) Pizza au fromage Paëlla végétarienne (riz, poivron, peti pois, tomate, coeur d'artichaut) Fromage blanc nature et sucre Cocktail de frutis rouges	Concombre au fromage blanc OU Salade verte vinaigrette Filet de merlu sauce estragon Poêlée cordiale de légumes Brie OU Coulommiers Riz OU Semoule au lait 

