

MENU AVRIL 2024

SEMGEST

les Gourmands
RESTAURATION COLLECTIVE

VEGETARIEN

LOCAVORE

A THEME

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SEMAINE du

01 AU 05



Betterave bio OU Haricot vert bio vinaigrette
Paëlla végétarienne
Riz bio aux petits légumes
Gouda OU Edam
Orange OU Pomme

Radis OU Céleri vinaigrette
Filet de colin sauce basilic
Brocolis bio
Vache qui rit OU Chanteneige
Semoule OU Riz au lait

MENU DE PRINTEMPS
Oeufs et carottes bio
Boeuf bio sauce barbecue
Pomme de terre champignon
Yaourt nature bio et sucre
Carré chocolat et petits chocolats de Pâques

Salade de pâtes bio OU Salade de riz bio
Filet de merlu sauce oseille
Haricot vert persillé
Brie OU Coulommiers
Poire OU Banane

SEMAINE du

08 AU 12

Haricot vert vinaigrette
Cuisse de poulet BBC aux herbes
Farfalles
Cantal AOP
Pomme bio

Chou blanc vinaigrette
Curry de pois chiches, carottes et semoule
Babybel bio
Flan nappé caramel bio

Salade de pommes de terre
Sauté de veau LR sauce normande
Courgettes bio
Camembert
Banane

MENU ADL M. ROBESPIERRE
Carottes râpées vinaigrette
Boulettes d'agneau sauce crème
Riz bio
Yaourt nature bio et miel
Kiwi

Concombre fromage blanc
Filet de merlu sauce paprika
Purée de carottes
Petit suisse fruité bio
Pêche au sirop

SEMAINE du

15 AU 19

Céleri vinaigrette
Filet de colin sauce romarin
Petits pois bio
Fromage blanc bio et sucre
Gaufre

Radis émincés vinaigrette
Quiche aux légumes et mozarella
Petit moulé nature
Purée pomme poire bio

Rillettes de thon
Hachis parmentier VF
St Nectaire
Orange

Salade de lentilles
Rôti de veau au jus
Epinards bio béchamel
St Paulin
Flan chocolat du chef

Betterave bio vinaigrette
Poisson façon fish & chips et citron
Coquillettes bio
Croc lait
Banane bio

SEMAINE du

22 AU 26

Salade de riz bio OU Salade de pâtes bio
Escalope de dinde et crème
Brocolis bio
Petit suisse bio fruité OU nature et sucre
Poire OU Kiwi

Carottes OU Chou rouge
Sauté de porc OU de poulet
BBC aux oignons
Torsades bio
Chanteneige bio OU VQR bio
Crème bio chocolat OU vanille

Feuilleté fromage OU Pizza
Omelette
Haricot vert
Fromage blanc bio OU Yaourt nature bio
Banane bio OU Pomme bio

Salade verte aux croûtons
Boeuf VF sauce moutarde
Carottes braisées bio
Coulommiers
Riz au lait

Concombre à la crème OU Tomate vinaigrette
Filet de merlu sauce curry
Riz bio aux petits légumes
Mimolette OU Edam
Purée bio fraise OU abricot

