

L'AUTOMNE

DU 22 SEPTEMBRE AU 21 DÉCEMBRE



La Terre tourne autour du Soleil en 365 jours. L'inclinaison de l'axe de la Terre combinée à la rotation de la terre autour du soleil produit une alternance des saisons.

L'automne est la saison qui s'étale du 22 septembre au 21 décembre. Le début de la saison est défini par l'équinoxe d'automne : c'est le moment où le jour et la nuit font la même durée. La fin de la saison est définie, elle, par le solstice d'hiver : c'est le jour le plus court de l'année.

L'automne est donc la saison où les jours raccourcissent. Le soleil laisse petit à petit la place aux nuages et la pluie, et même à la neige en fin de saison.

Semgest - Septembre 2021

A cette saison, une partie des animaux restés sur le territoire français vont se préparer à hiberner.

Par exemple, les marmottes, les hérissons ou encore les mouffettes vont énormément se nourrir, pour constituer d'importants réserves de graisses afin de passer l'hiver à hiberner.

L'écureuil, lui, constitue de nombreuses réserves de nourriture. Il cachera des noix, des noisettes, ou encore des glands un peu partout, disséminer au hasard. Il en retrouvera une partie en hiver en cherchant de la nourriture.

Les arbres aussi se prépare à passer l'hiver en perdant leurs feuilles, que l'absence de soleil à rendues inutiles.



Les produits de saison sont intéressants car ils sont moins chers que les produits hors-saison, mais sont également plus savoureux.

Pour les fruits, l'automne est la saison parfaite pour manger des oranges, des clémentines, ou encore des kiwis. Si vous préférez les légumes, c'est la période idéale pour les carottes, les navets, les poireaux ainsi que le potiron.

Si vous êtes amateurs de fruits de mer et de poissons, n'hésitez pas, c'est le moment pour profiter des noix de Saint-Jacques, des encornets ainsi que du thon frais.