



# Milk-shake à la fraise

 4 personnes

 10 min



20 fraises

250 ml de lait 1/2 écrémé

4 grosses cuillères de glace à la vanille

Laver les fraises et retirer les feuilles

Couper les fraises en deux ou en quatre selon leur taille

Mettre les fraises dans un bol mixer

Ajouter les boules de glaces à la vanille puis le lait

Mixer le tout pendant 3 minutes jusqu'à obtenir un mélange épais et mousseux

Remplir 4 verres avec ce délicieux nectar. Servir avec une paille

Voilà votre milkshake à la fraise est prêt à être savouré !

Bon Appétit