

# L'ÉTÉ

DU 21 JUIN AU 22 SEPTEMBRE



La Terre tourne autour du Soleil en 365 jours. L'inclinaison de l'axe de la Terre combinée à la rotation de la terre autour du soleil produit une alternance des saisons.

L'été est la saison qui s'étale du 21 juin au 22 septembre. Le début de la saison est défini par le solstice d'été : c'est la journée la plus longue de l'année. La fin de la saison est, elle, définie par l'équinoxe d'automne : c'est le moment où le jour et la nuit font la même durée.

L'été a donc les jours les plus long de l'année, c'est également la période où nous avons le plus d'ensoleillement et où les jours sont les plus chauds.

Semgest - Juin 2021

A cette saison, les animaux élèvent leur petits qui sont nés au printemps afin de leur apprendre à survivre. C'est également à cette saison que nous pouvons observer de nombreux oiseaux migrer, car ils ne sont en Europe que pour les beaux jours, et ils repartiront à la fin de l'été, avant que la pluie recommence à tomber en abondance. C'est par exemple le cas de la cigogne, de l'hirondelle, ou encore du martinet, qui quittent le territoire français à la fin de l'été.

Les fleurs des arbres, quant à elles, après avoir été fécondées durant toute la saison du printemps, forme désormais des fruits !



Les produits de saison sont intéressants car ils sont moins chers que les produits hors-saison, mais sont également plus savoureux.

Du côté de nos assiettes, nous retrouvons bon nombre de fruits et légumes. C'est notamment la saison des pêches, de la pastèque, ou encore des cerises. Pour les légumes, c'est à cette saison que les tomates, les concombres ou encore les poivrons sont les meilleurs.

Pour les amateurs de poisson, c'est principalement la saison des anchois, du thon, ou encore de la sardine.