



LA TERRE TOURNE AUTOUR DU SOLEIL EN 365 JOURS. L'INCLINAISON DE LA TERRE COMBINÉE À SA ROTATION AUTOUR DU SOLEIL PRODUIT UNE ALTERNANCE DES SAISONS.

LE PRINTEMPS EST LA SAISON QUI S'ÉTALE DU 20 MARS AU 21 JUIN. LE DÉBUT DE LA SAISON EST DÉFINI PAR L'ÉQUINOXE DE PRINTEMPS : IL CORRESPOND AU MOMENT OÙ LE JOUR ET LA NUIT ONT LA MÊME DURÉE.

LA FIN DE LA SAISON EST ELLE MARQUÉE PAR LE SOLSTICE D'ÉTÉ: C'EST LA JOURNÉE LA PLUS LONGUE DE L'ANNÉE.

LE PRINTEMPS JOUE UN RÔLE DE TRANSITION ENTRE LA SAISON FROIDE HIVERNALE ET LA SAISON CHAUDE ESTIVALE. LES JOURS S'ALLONGENT ET LES NEIGES FONDENT SOUS L'EFFET DE LA TEMPÉRATURE

Semgest - Mars 2021

C'EST À CETTE PÉRIODE QUE LA NATURE SE RÉVEILLE : LES ARBRES BOURGEONNENT, LES PRAIRIES VERDISSENT, LES ANIMAUX ONT TERMINÉ LEUR HIBERNATION ET LES OISEAUX MIGRATEURS FONT LEUR GRAND RETOUR SUR NOS TERRITOIRES.

C'EST ÉGALEMENT UNE PÉRIODE IMPORTANTE POUR LA DIVERSITÉ ANIMALE CAR C'EST LA SAISON DES AMOURS !

C'EST POUR CETTE RAISON QU'ON ENTEND LES OISEAUX ET LES GRILLONS CHANTER.

DE NOMBREUX ANIMAUX ONT LEURS PETITS À CETTE SAISON.

LES PAPILLONS ET LES ABEILLES, APRÈS QUE LES BOURGEONS DE L'ARBRE SOIENT DEVENUS DES FLEURS, VONT LES POLLINISER. ILS VONT ALLER DE FLEURS EN FLEURS ET AINSI DÉPOSER DU POLLEN SUR CHACUNE D'ELLES. UNE FOIS FÉCONDÉES, ELLE DEVIENDRONT DES FRUITS. LES ABEILLES SONT LES PLUS GROS POLLINISATEURS, ET SONT DONC UNE ESPÈCE À PROTÉGER AFIN QUE NOUS PUISSIONS CONTINUER D'AVOIR DES FRUITS.



DU CÔTÉ DE NOS ASSIETTES, DE NOMBREUX FRUITS ET LÉGUMES SONT DISPONIBLES SUR LES ÉTALS DE NOS MARCHÉS.

ON PEUT, POUR LES LÉGUMES, TROUVER DES CONCOMBRES, DES POIREAUX, DES RADIS OU ENCORE DES ENDIVES. POUR CE QUI EST DES FRUITS, LE PRINTEMPS EST LA SAISON IDÉALE POUR CONSOMMER DES FRAISES, DE LA RHUBARBE OU ENCORE DE L'ANANAS.

C'EST AUSSI LA SAISON DE LA PÊCHE DE NOMBREUX POISSONS, COMME LE HARENG ET LE MAQUEREAU, QUI SONT 2 POISSONS GRAS, RICHES EN OMÉGA 3, ESSENTIELS POUR LA PROTECTION DE NOTRE CORPS.

LE PRINTEMPS

DU 20 MARS AU 21 JUIN

les Gourmands
RESTAURATION COLLECTIVE

